

Käitumisjuhend invasiivsete ravi-diagnostikaprotseduuride järel

Günekomastia

Viibid haiglas	1 öö
Järe ravivisiit	2. päeval ja 3. nädalal
Kohustuslik korduv järe ravivisiit	3. kuul
Eemaldatakse sidemed drenidega	2. päeval
Võid minna duši alla	5. päeval
Pead kandma tugipesu	2 kuud
Tuleb vahetada haavaplaastrid	2-3 nädala jooksul
Võimalik siirdumine tööle	1-2. nädalal
Võib esineda turseid ja verevalumeid	2-3 nädala jooksul
Hoidu füüsiliselt raskest tööst	5 nädalat
Hoidu seksuaalsuhetest	1 kuu
Sulavad niidid	3-4 nädala möödudes
Eemaldatakse niidid	2-3. nädalal
Hoidu suitsetamisest	1 kuu
Võid minna sauna	1 kuu möödudes
Võib esineda kudede tundlikkuse vähenemist	6 kuu jooksul
Võib hinnata operatsiooni lõpptulemust	6. kuul
Kaitse nahka UV-kiirguse eest	1 aasta jooksul