

Käitumisjuhend veresoonte laserravi protseduuriks

Enne protseduuri

4 nädalat enne ja protseduuri ajal - Väldi solaariumit ja päevitamist. Aktiivse päikese käes viibides kasuta kõrge kaitseastmega päikesekaitsekreemi (SPF 30).

1 nädal enne – Lõpeta glükoolhapet ja tretinoiini sisaldavate ravimite võtmise.

72 tundi – Väldi ravimeid, mis põhjustavad valgustundlikkust.

Laseriga töödeldaval piirkonnal ei tohi olla ühtegi villi, nahahaigust, aknet ega naha infektsiooni.

Pärast protseduuri

- ▶ Vahetult pärast protseduuri hakkavad veresoonte kolded kaduma või muutuma heledamaks. Kui kolle muutub halliks või sinakasillaks, helendub see 1 nädala jooksul pärast ravi.
- ▶ Võib esineda punetust, paistetust ja päikesepõletuse tunnet, mis kaob paari tunni või kuni 3 päeva jooksul. Et neid sümptomeid vähendada, soovime asetada laseriga töödeldud piirkonnale 1-2 tunni tagant külm kompress 15 minutiks.
- ▶ Laseriga töödeldud piirkonna pesemiseks anname kaasa tundlikule nahale mõeldud seebi. Väldi naha hõõrumist ja kuuma veega pesemist.
- ▶ Kuni tursete taandumiseni väldi higistamist põhjustavaid tegevusi.
- ▶ 1 nädala jooksul pärast protseduuri väldi kehahooldustooteid, mis võiksid ärritada laseriga töödeldud piirkonda.
- ▶ Villide, koorikute või tugeva ärrituse korral soovime ühendust võtta kliinikuga. Ise koorikuid eemaldada ei tohi.